

Frösö Berget Runt med Blå Center 16 maj 2019

Information:

Välkommen till **Frösö Berget Runt med Blå Center** 2019 som går av stapeln den 16 maj. Tävlingen går runt vackra Frösön med start och mål vid utkikstornet på Frösön. FB Runt är del 1 av 3 tävlingar som ingår i Sportsgymtour.

Utlottningspriser på nummerlappen!
Alla barn får medalj och fika efter loppet.

Anmälan

Anmälan görs via hemsidan <https://race.se/races/6186/about>. Avgiften för anmälan är **350 kr/deltagare** för springa/gå 9 km. 50 kr för 1 km i barnklassen.

KLASSBYTE

Klassbyte från springa till gå eller tvärtom görs på mejl till peter.boije@sportsgym.nu alt. vid sekretariatet vid tävlingsområdet i god tid innan start.

Anmälan sker på: <https://race.se/races/6186/about>

Efteranmälan: Vid startområdet fram till 30 minuter innan start.

För att undvika långa köer så bör ni anmäla er via internet i förväg.

Starttider:

1 km	0 - 12 år	18.00
9 km	Utan tidtagning	18.30
9 km	Tidtagning	19.00

Fikaförsäljning: Finns vid start och målområdet – **STÖD Brunflo Innebandy**

Parkering: Vid tävlingsområdet – Se skyltar

Omklädning: Finns ej

Toalett: Finns

Nummerlapp

Nummerlapp hämtas på ICA Blå Center, **onsdag 15 maj mellan 15:00-17:00** då ingår en **GOODIEBAG med produkter från samarbetspartners**. Alternativt tävlingsdagen på tävlingsområdet **torsdag 16 maj 16:00-18:00**. – Ej goodiebag.

Prisutdelning/Utlottning:

Sker i start/målområdet ca kl. 20.15

Prispengar till de tre första i dam resp. herrklass på 9 km

1:a – 3000 kr

2:a – 1500 kr

3:a - 500 kr

Överdragskläder

Ansvarar ni själva för på tävlingsområdet.

Hundar och barnvagnar

De tävlande som planerat att springa med barnvagn/hund ska starta sist i startledet. Detta p.g.a. risken för olyckor. Tävlände som går med barnvagn bör ha god uppsikt bakåt för de springande som passerar i hög fart. Undvik att gå i bredd med flera barnvagnar.

Bansträckning

Banan går på asfalterat underlag cykelvägar och gator. Banfunktionärer och märkning ska se till att alla hittar runt och tar sig i mål.

Vätskekontroller

Vätskekontroll med vatten finns tillgänglig efter ca 4,5 km och vid målgång.

Resultat

Du kan följa tävlingen via liveresultat på www.sportsgymtour.se i dator eller mobil.

Deltagarlista

Funderar du på om kompisen har anmält sig eller vilka som du ska springa eller gå mot. Klicka på DELTAGARE på hemsidan för att se vilka som är anmälda.

Tävlingsledare: Peter Boije
070 – 581 31 99
peter.boije@sportsgym.nu

Arrangörer: Sportsgym SC och Möringan AB

